



Pastoral Letter
Nihil solliciti sitis
for Christmas 2020

1. Beloved in the Eucharistic Heart,

nihil solliciti sitis Put all anxiety away from your minds (Philippians 4: 6). These are the words of Saint Paul to the Philippians which we heard on Gaudete Sunday.

2. As we again celebrate the birth of Jesus, we are called to rejoice and to give thanks to God that we are privileged to celebrate for another year this blessed event. This is especially meaningful in this year of pandemic, a year when so many have died, and so many have been touched by grief, including ourselves, who so recently have lost Mother Silvia de la Fé Gonzalez, O.F.A. It is in this context of grief, and of enduring anxiety, that we come this year to our celebration of Christmas.

3. In his counsel to the Philippian Christian community Saint Paul links the putting away of anxiety to praying to God with thanksgiving. It would seem that the cure for anxiety, beyond Cognitive Behavioral techniques and other therapies, would be a strong belief in the Lord Jesus. Saint Paul tells us that being anchored in the Lord Jesus will bring us the peace of God. Not the peace that the world can give, but the peace of God.

4. Something about God's peace is being communicated here. Benedict XVI, in commenting on the season of Advent and Christmas, focusses on our being in God's presence, that is, the gift of God's self to us. This is the gift of God's presence within us. We are assured indeed that God lives within us, that God is present within each one of us.

5. This presence, Benedict XVI emphasizes, is the presence of Love. It is the presence of the Lover and the Beloved to each other, with each other.

6. The Lord is near, Saint Paul proclaims to the Philippians. This is the cause for our rejoicing. It is the cause for putting away all anxiety. The expression which Saint Paul uses is both one of expectation as well as one of actuality. It is both to come as well as already present.

This is the mystery and the challenge within which we are called to live as Christians, that, as we know the Lord to be already present to us, we are also called to constantly seek the Lord's presence. And this, not simply in acts of ritual remembering, but in every aspect of our life, in order to deepen the bonds of love which bind us to Jesus and Jesus to us; that we may be anchored in Jesus.

7. It is our beloved that we seek. We seek the beloved because when we are in the presence of our beloved we experience safety, we experience peace and joy. It is in the union of the lover and the beloved where we feel most safe, where we feel most at home. And this is the cause of our rejoicing. It is the cause of peace. It is the cure for our anxiety.

8. Anxiety is inherent to the human condition. So is love. It is in Jesus the Christ, our Saviour, the Incarnate God which we celebrate at Christmas, that we experience ultimate love, Divine love. It is in experiencing this Love present within us, and among us, that we find the cure to our anxiety, that we find peace.

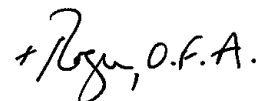
9. The challenge for us as Christians is to trust in this loving presence within us and among us. It is not always easy for us to trust and to believe in this love. There are many reasons for this. Some are due to the human condition; others to the unloving experiences which we may have endured in our lives, experiences that make it difficult for us to feel safe, to feel loved and loving, experiences that cause anxiety rather than peace.

10. We have experienced a year like no other in our lifetimes. It is a year that causes anxiety and grief, and so much else negative. It is also a year that has occasioned acts of love and care. It is a year that calls us to deepen our belief in the words of Saint Paul to the Philippians. We are called to deepen our belief in the presence of Jesus within us and among us.

11. As we celebrate God's Incarnation, let us give thanks to God for God's love present within us in Jesus. Let us give thanks to God for those who love us, and for those whom we love. Let us pray that our belief in God's Love may help us put all anxiety away, that it may bring us peace. Let us pray that we may grow in our love of one another.

I wish you a loving Christmas!

Given this Christmas Day 2020, by the grace of God the sixteenth year of my Episcopate, in Toronto, Ontario, Canada.



Most Reverend J. Roger LaRade, O.F.A.
Primate Archbishop,

Église Catholique Eucharistique-Eucharistic Catholic Church-Iglesia Católica Eucarística



Lettre pastorale
Nihil solliciti sitis
pour Noël 2020

1. Bien-aimé.e.s dans le Cœur eucharistique,

nihil solliciti sitis Éloignez toute anxiété de votre esprit (Philippiens 4: 6). Ce sont les paroles de saint Paul aux Philippiens que nous avons entendues le troisième dimanche de l'Avent.

2. Alors que nous célébrons à nouveau la naissance de Jésus, nous sommes appelés à nous réjouir et à rendre grâce à Dieu d'avoir le privilège de célébrer une autre année cet événement heureux. Cela est particulièrement significatif en cette année de pandémie, une année où tant de personnes sont mortes et tant de personnes ont été touchées par le chagrin, y compris nous-mêmes, qui avons si récemment perdu Mère Silvia de la Fé Gonzalez, O.F.A. C'est dans ce contexte de deuil et d'anxiété persistante que nous venons cette année à notre célébration de Noël.

3. Dans son conseil à la communauté chrétienne philippine, Saint Paul associe l'abandon de l'angoisse à la prière à Dieu avec l'action de grâce. Il semblerait que le remède contre l'anxiété, au-delà des techniques cognitivo-comportementales et d'autres thérapies, serait une forte croyance au Seigneur Jésus. Saint Paul nous dit qu'être ancré dans le Seigneur Jésus nous apportera la paix de Dieu. Pas la paix que le monde peut donner, mais la paix de Dieu.

4. Quelque chose a propos de la paix de Dieu est communiqué ici. Benoît XVI, en commentant la saison de l'Avent et de Noël, met l'accent sur être en présence de Dieu, c'est-à-dire le don de Dieu à nous. C'est le don de la présence de Dieu en nous. Nous sommes assurés en effet que Dieu vit en nous, que Dieu est présent en chacun de nous.

5. Cette présence, souligne Benoît XVI, est la présence de l'Amour. C'est la présence de l'Amant et du bien-aimé l'un à l'autre.

6. Le Seigneur est proche, proclame saint Paul aux Philippiens. C'est la cause de notre réjouissance. C'est le remède à toute anxiété. L'expression que Saint Paul utilise est à la fois une expression d'attente et une expression d'actualité. C'est à la fois à venir et déjà présent. Tel est le mystère et le défi dans lesquels nous sommes appelés à vivre en tant que chrétiens, que, même dans notre savoir que le Seigneur nous est déjà présent, nous sommes également appelés à rechercher constamment la présence du Seigneur. Et cela, non seulement dans des actes de mémoire rituelle, mais dans tous les aspects de notre vie, afin d'approfondir les liens d'amour qui nous lient à Jésus et Jésus à nous; afin que nous puissions être ancrés en Jésus.

7. C'est notre bien-aimé que nous recherchons. Nous recherchons le bien-aimé parce que lorsque nous sommes en présence de notre bien-aimé, nous faisons l'expérience de la sécurité, nous expérimentons la paix et la joie. C'est dans l'union de l'amant et de l'aimé que l'on se sent le plus en sécurité, où l'on se sent le plus chez soi. Et c'est la cause de notre joie. C'est la cause de la paix. C'est le remède à notre anxiété.

8. L'anxiété est inhérente à la condition humaine. L'amour aussi. C'est en Jésus le Christ, notre Sauveur, le Dieu incarné que nous célébrons à Noël, que nous expérimentons l'amour ultime, l'amour divin. C'est en expérimentant cet Amour présent en nous, et parmi nous, que nous trouvons le remède à notre anxiété, que nous trouvons la paix.

9. Le défi pour nous, chrétiens, est de faire confiance à cette présence de l'Amour en nous et parmi nous. Il n'est pas toujours facile pour nous de faire confiance et de croire en cet amour. Il y a plusieurs raisons à cela. Certaines sont dues à la condition humaine; d'autres aux expériences sans amour que nous avons pu endurer dans notre vie, des expériences qui nous empêchent de nous sentir en sécurité, de nous sentir aimés et aimants, des expériences qui causent de l'anxiété plutôt que de la paix.

10. Nous avons vécu cette année une année pas comme les autres dans nos vies. C'est une année qui cause de l'anxiété et du chagrin, et bien d'autres choses négatives. C'est aussi une année qui a suscité des actes d'amour et d'attention. C'est une année qui nous appelle à approfondir notre foi dans les paroles de saint Paul aux Philippiens. Nous sommes appelés à approfondir notre croyance en la présence de Jésus en nous et parmi nous.

11. Alors que nous célébrons l'incarnation de Dieu, rendons grâce à Dieu pour l'amour de Dieu présent en nous en Jésus. Rendons grâce à Dieu pour ceux qui nous aiment et pour ceux que nous aimons. Prions pour que notre croyance en l'amour de Dieu nous aide à dissiper toute anxiété, afin qu'elle nous apporte la paix. Prions pour que nous grandissions dans notre amour les uns pour les autres.

Je vous souhaite un Noël d'amour!

Donné ce jour de Noël 2020, par la grâce de Dieu, la seizième année de mon épiscopat, à Toronto, Ontario, Canada.

+ Roger, O.F.A.

Monseigneur J. Roger LaRade, O.F.A.
Archevêque Primat,
Église Catholique Eucharistique-Eucharistic Catholic Church-Iglesia Católica Eucarística
